



Frauengemeinschaft Tobel

2024

Das Titelbild ist beim Kurs «Herbstkranz» im Oktober 2023 entstanden

Liebe Mitglieder der Frauengemeinschaft Tobel

Das Vorstandsteam war wieder für euch aktiv, hat tolle Angebote gesucht, gefunden und organisiert. Dabei ist ein vielfältiges Jahresprogramm 2024 entstanden.

Wir hoffen, du fühlst dich angesprochen und hast Lust, nach deinen Möglichkeiten, des öfteren die verschiedenen Angebote zu besuchen und so zu einem aktiven Vereinsleben beizutragen.

Weitere Infos findet ihr jeweils auch auf unserer Internetseite www.fg-tobel.ch oder im Gemeinde- oder Pfarrblatt.

Bei einigen Anlässen sind wir froh um eure Mithilfe. Wir werden euch dazu jeweils vorher eine Anfrage per Email senden.

Voller Elan starten wir ins neue Vereinsjahr und freuen uns auf schöne, kreative, lustige, aktive, besinnliche und bereichernde Begegnungen mit euch!

Herzlichst
Astrid Galliker
und Vorstandsteam



Januar 24

- Fr 5. **Frauengottesdienst zum Dreikönig** 9 Uhr
Kirche Tobel, anschliessend Dreikönigskuchen
und Kaffee im Pfarreiheim
- Mo 8. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Di 9. **Yoga** Start 1. Quartal 9-10.15 Uhr
Mi 10. **Yoga** Start 1. Quartal 17.30-18.45 Uhr
- Fr 19. **Generalversammlung** 18.30 Uhr
Siehe persönliche Einladung
- Mo 22. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli

Februar 24

- Mo 5. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Di 13./ **Valentinsgruss**
Mi 14. alle Mitglieder ab 75 Jahren erhalten einen Blumengruss
- Mo 19. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Fr 23. **Besichtigung Rega in Kloten**
Details Seite 12

März 24

- Mo 4. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim
mit Kaffeestübli 13.30 Uhr
- Di 12. **Frauenpowertag des TKF** ganztägig
Details Seite 17
- Mo 18. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim
mit Kaffeestübli 13.30 Uhr
- Do 28. **Passionsweg (alle FG's im Pastoralraum)** 19 Uhr
in Heiligkreuz
- Sa 30. **Ostergottesdienst** Kirche Tobel 20 Uhr
- So 31. **Ostergottesdienst** Kirche Tobel 10.30 Uhr
Die FG schenkt den anschliessenden Aperó aus.

April 24

- Mo 8. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim
mit Kaffeestübli 13.30 Uhr
- Mi 10. **Seniorenachmittag Tobel** 14 Uhr
Wortgottesfeier in der Kirche Tobel
anschliessend gemütliches Beisammensein
- Di 16. **Yoga** Start 2. Quartal 9-10.15 Uhr
- Mi 17. **Yoga** Start 2. Quartal 17.30-18.45 Uhr
- So 21. **Apéro ausschenken Erstkommunion**
- Mi 24. **Gastgeber für GV TKF** 19 Uhr
Pfarreiheim Tobel

Mai 24

- Mo 6. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Di 7. **Maiandacht in Heiligkreuz** 19 Uhr
Anschliessend gemütliches Zusammensein mit Imbiss,
deshalb ist eine Anmeldung erforderlich.
Details Seite 13

Juni 24

- Mo 3. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Do 6. **Vereinsausflug** ganztags
gemeinsam mit allen FG's im Pastoralraum
Persönliche Einladung folgt.

Juli 24

- Mo 1. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli

August 24

- Mo 5. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim
mit Kaffeestübli 13.30 Uhr
- So 11. **Gottesdienst zu Maria Himmelfahrt**
mit Kräutersegnung und Apéro
Kirche Tobel 10.30 Uhr
- Di 13. **Yoga** Start 3. Quartal 9-10.15 Uhr
Mi 14. **Yoga** Start 3. Quartal 17.30-18.45 Uhr
- Fr 16. **Grillplausch** beim Pfarreiheim 19 Uhr
Details Seite 14

September 24

- Mo 2. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim
mit Kaffeestübli 13.30 Uhr
- Do 5. **Vortrag**
«Schlaf, Energie und gute Stimmung»
Details Seite 15 19.30 Uhr
- Fr 20. **Morgenspaziergang** 8 Uhr
mit anschliessendem Frühstück bei Bigi's Café
Details Seite 16

Oktober 24

- Mo 7. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Sa 19. **Herbst-Frühstück mit Vortrag** 9-11 Uhr
«Die Kraft der positiven Gedanken- aber wie findet man diese?» mit Anja Hussong, Neurofeedback-Therapeutin
Gemeinsamer Anlass aller FG's im Pastoralraum
Das Frühstück wird dieses Jahr von der
FG Tobel organisiert
- Di 22. **Yoga** Start 4. Quartal 9-10.30 Uhr
Mi 23. **Yoga** Start 4. Quartal 17.30-18.45 Uhr

November 24

- Mo 4. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- So 17. **Gottesdienst zum Elisabethentag** 10.30 Uhr
Kirche Tobel
Wir gestalten den Gottesdienst mit und unterstützen das
Elisabethenwerk des SKF
- ??? **Abpacken Weihnachtsguetzli**
für den Verkauf am Weihnachtsmarkt
Stand am Weihnachtsmarkt
➔ ob und wann der Weihnachtsmarkt stattfindet ist zur
Zeit des Programmdrucks noch nicht bekannt.
Infos folgen.

Dezember 24

- Mo 2. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim
mit Kaffeestübli 13.30 Uhr
- Do 5. **Ökumenischer Seniorennachmittag**
im Kirchgemeindehaus Affeltrangen 14 Uhr
- Mi 11. **Rorate** in der Kirche Tobel
Der anschliessende Zmorgen im Pfarreiheim
wird organisiert von der FG. 6 Uhr

Januar 25

- Fr 3. **Gottesdienst zum Dreikönig**
Kirche Tobel, anschliessend Dreikönigskuchen
und Kaffee im Pfarreiheim 9 Uhr
- Fr 17. **Generalversammlung** 18.30 Uhr

Montags-Jass 2024



Jeweils um 13.30 Uhr im Pfarreiheim Tobel mit Kaffeestübli

Januar: Mo 8. + Mo 22.	Juli: Mo 1.
Februar: Mo 5. + Mo 19.	August: Mo 5.
März: Mo 4. + Mo 18.	September: Mo 2.
April: Mo 8.	Oktober: Mo 7.
Mai: Mo 6.	November: Mo 4.
Juni: Mo 3.	Dezember: Mo 2.

Wir freuen uns auf gemütliche Jassnachmittage

Rita Galliker (071 655 15 81) und Margrit Ruckstuhl (071 917 15 22)
Frauengemeinschaft Tobel

Yoga

Aus der Ruhe Kraft schöpfen

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Yoga heisst wörtlich übersetzt Einheit, Verbindung

Yoga ist für jede Altersgruppe geeignet

Yoga löst körperliche und geistige Verspannungen, harmonisieren die Funktionen von Drüsen und Organen, stärkt Wirbelsäule, Muskeln, Bänder, Sehnen und das gesamte Nervensystem. Die Konzentration wird gesteigert und man wird insgesamt ruhiger und gelassener.



Dienstagmorgen
jeweils 9–10.15 Uhr
im Pfarreiheim Tobel
mit Silvia Amstutz

Mittwochabend
jeweils 17.30-18.45 Uhr
im Pfarreiheim Tobel
mit Angela de Grandi

Einstieg immer pro Quartal möglich, sofern es freie Plätze hat.

Kurskosten pro Lektion:

Fr. 19.- für FG-Mitglieder / Fr. 24.- für Nichtmitglieder

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Melanie Moos, Tel. 071 655 14 08 oder

Mail melanie.moos@fg-tobel.ch

Besichtigung Rega in Kloten



Bildquelle: Rega Kloten

Programm Rega: (15.15 Uhr bis ca. 17.15 Uhr)

- Referat über die Rega
- Besichtigung des Hangars und eines Ambulanzjets *(nach Möglichkeit)*
- Besichtigung der Helikopter in der Wartung
- Besuch der Einsatzzentrale
- Rega-Film

Auf dem Heimweg werden wir in einem Restaurant ein Nachtessen geniessen.

Jede bestellt und bezahlt direkt selber.

Wann: Freitag 23.Februar 2024

Treffpunkt 14 Uhr beim Pfarreiheim

**Kosten: Führung gratis, Fahrt Fr. 10.-
Nachtessen individuell**

**Anmeldung: bis Do 8.Februar an Astrid Galliker,
079 856 77 72, Email astrid.galliker@fg-tobel.ch**

Maiandacht



**Unsere diesjährige Maiandacht feiern wir am
Dienstag 7. Mai um 19 Uhr in Heiligkreuz.**

Für die gemeinsame Fahrt treffen wir uns um **18.30 Uhr beim
Pfarreiheim.**

Wir freuen uns sehr, dass Monika Iten, Seelsorgemitarbeiterin im
Pastoralraum, die Andacht gestaltet.

Anschliessend laden wir euch herzlich zu einem Imbiss ein.

Deshalb ist eine Anmeldung erforderlich.

Bitte meldet euch bitte bis Di 30. April bei Saskia Niedermann,
079 410 72 55 oder Email saskia.niedermann@fg-tobel.ch.

Gemütlicher Grillplausch



16. August 2024 um

19.00 Uhr

Pfarreiheim Tobel

-Grillgut bitte selber mitbringen

-Getränke und Apéro werden von der
Frauengemeinschaft offeriert.

-Wer Lust hat, darf gerne einen Salat oder Dessert fürs
Buffet mitbringen.

-Es ist keine Anmeldung nötig.

-Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.

**Wir freuen uns auf einen gemütlichen
Sommerabend mit euch!**

Vortrag „Schlaf, Energie und gute Stimmung“



Roland Engeli, Dipl. Drogist HF

Roland Engeli, Drogist in der Apotheke und Drogerie Aemisegger in Weinfelden, gibt ihnen einen Einblick in unser Energie- und Stoffwechselsystem, das zu einem grossen Teil verantwortlich für unser Wohlbefinden ist. Was für Ursachen führen zu Schlafproblemen, Müdigkeit und Stimmungsschwankungen. Welche Therapien und Produkte sind sinnvoll und helfen, dass wir uns rundum wohl und gesund fühlen.

Wann: **Donnerstag 5. September**

Zeit: 19.30 bis ca. 21 Uhr

Ort: Pfarreiheim Tobel

Kosten: Fr. 10 für FG- Mitglieder, Fr. 15 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 28. August an Manuela Konzett, 079 439 05 26,
Email manuela.konzett@fg-tobel.ch

Morgenspaziergang



Am Freitag,
20. September 2024
treffen wir uns um 8 Uhr
bei Bigi's Café an der
Fliegeneggstrasse 2, Tobel.
Der Morgenspaziergang führt
uns durch unsere Umgebung
und dauert zirka 1 1/4
Stunden.

Anschliessend geniessen wir das Frühstück bei Bigi mit geselligem Beisammensein.

Wer den Spaziergang auslassen möchte, kommt direkt zum Frühstück.

Kosten für
Einfaches Frühstück: Fr. 12.--

Anmeldung: bis 13.09.2024
an Esther Weber
079 780 62 82
esther.weber@thurweb.ch



Veranstaltungen des TKF

Der Thurgauische Katholische Frauenbund lädt uns herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

- Di 12.3. **Frauenpowertag**
von 9-16 Uhr im Gasthaus zum Trauben
Vorträge:
«Kompetent handeln bei psychischen Problemen»
«Humor und Heiterkeit – weil unser Herz ein
Lächeln braucht»
- Mi 24.4. **Generalversammlung des TKF**
19 Uhr im Pfarreiheim Tobel
Wir von der FG Tobel sind die Gastgeber.
- Di 22.8. **Frauenbildung Treff-Punkt**
Gasthaus zum goldenen Kreuz Frauenfeld
Mit Vortrag:
«Herzhunger – warum wir ohne Hunger essen und
ohne Hunger nicht satt werden.»

Genauere Infos zu den Veranstaltungen findet ihr auf der Internetseite www.tkf.ch oder können bei der Geschäftsstelle angefragt werden:
TKF, Andrea Scheu, Balterswil, Tel 079 234 96 83

Glaubenszeit 2024:

«Dem Leben Würze geben»

Das Seelsorge-Team des Pastoralraums organisiert vom Sonntag 25.2.24 bis Sonntag 24.3.24 ein vielfältiges Angebot an Anlässen und Vorträgen.

Wir sind herzlich dazu eingeladen:

- Di 27.Feb. Vortrag mit Madlene Neubauer
über Hildegard von Bingen
- Mi 28.2.-10.4. Glaubenskurs «neu anfangen»
mit Theresa Herzog
- Do 29.Feb. Gewürze mit Ayurvedischen Küche
mit Silvia Niederberger
- Fr 1.März Weltgebetstag
- Mo 4.März Filmabend «Marcellino, pane e vino»
- Do 7.März Vortrag von Ursula Fust
«Pilgern als Würze des Lebens»
- Di 12.März Vortrag mit Helge Kohler
«Glaubensschätze als Stärkung des Lebens»

...sowie viele weitere Angebote.

Eine Broschüre mit allen Infos und Angeboten ist anfangs Jahr erhältlich. (so auch an unserer GV)

Vorstand FG Tobel 2024



Astrid Galliker (Präsidentin)
Kirchstrasse 12, 9555 Tobel
079 856 77 72,
Email astrid.galliker@fg-tobel.ch



Manuela Konzett
Oberdorfstrasse 6a, 9555 Tobel
079 439 05 26,
Email manuela.konzett@fg-tobel.ch



Melanie Moos (Aktuarin)
Bergstrasse 5, 9562 Märwil
079 546 99 22,
Email melanie.moos@fg-tobel.ch



Saskia Niedermann (Vize-Präsidentin)
Eglerstrasse 9, 9555 Tobel
079 410 72 55,
Email saskia.niedermann@fg-tobel.ch



Esther Weber (Kassierin)
Halden 10, 9555 Tobel
079 780 62 82,
Email esther.weber@fg-tobel.ch



www.fg-tobel.ch